Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

17 сентября 2026 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	21,57	0,30	12,00	0,80	113,00
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕНЫМ	200	88,71	35,10	20,50	53,80	544,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,40	0,00	12,40	51,00
2006	458	ЯБЛОКИ	165	22,27	0,60	0,60	13,80	66,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	200	29,02	1,20	0,30	10,50	56,00
Итого				**162,92**	**37,60**	**33,40**	**91,30**	**830,00**
Всего				**162,92**	**37,60**	**33,40**	**91,30**	**830,00**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева